



2023년 09월 가정통신문

안녕하세요. 플러스에이송도효드림복지센터입니다.

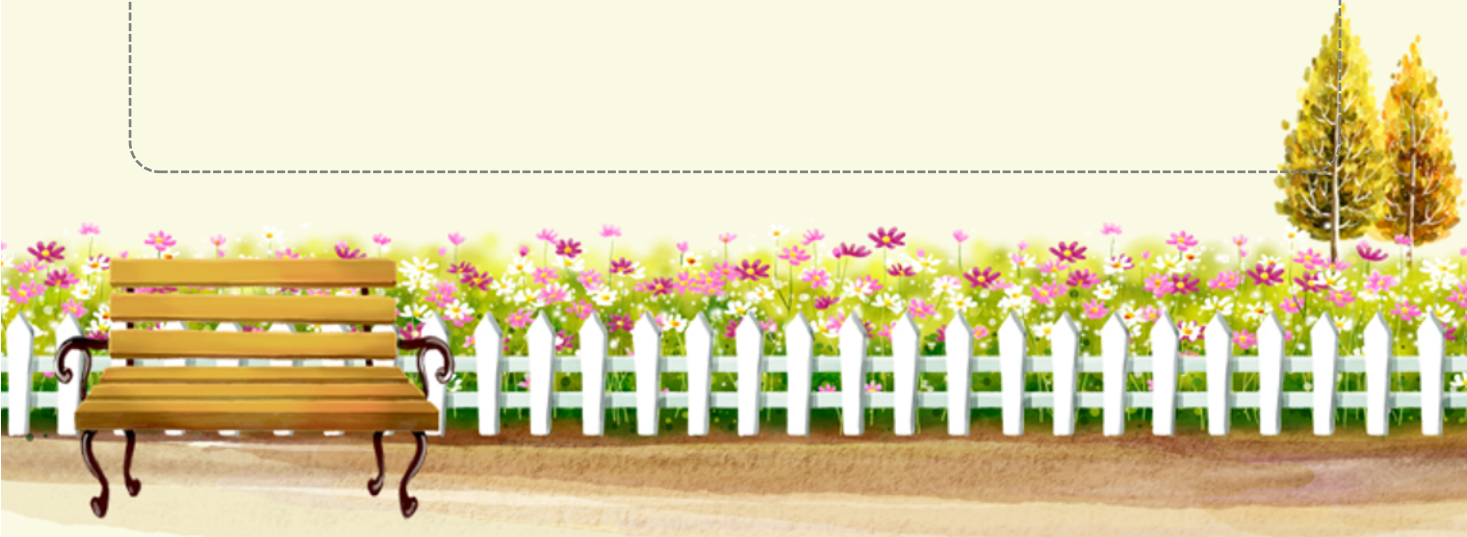
푸르른 가을 하늘과 추석으로 마음이 들뜨는 9월입니다.

더워는 한 풀 꺾이지만 새벽 기온이 뚝 떨어지며, 일교차가 커지기 시작하는 계절입니다. 이런 때일수록 면역력이 약한 어르신들에게 더욱더 건강 관리가 필요합니다. 외출 후 손 씻기 등 위생에 특히 유의하여 주시고, 충분한 수분 섭취를 할 수 있게 지도 부탁드립니다.

들녘의 풍요로움이 온 세상을 여유롭게 하는 천고마비의 계절 가을을 맞아 어르신 댁의 가정에도 풍요로움이 가득하길 기원합니다.

- 안내 사항 -

1. 코로나19 감염병 등급 조정(2급->4급)으로 변경. 마스크 착용은 계속 유지됨을 안내드리오니, 어르신들 빠짐없이 착용토록 부탁드립니다< 8월31일변경>
2. 추석 연휴인 9월28일(목) 만 정상 운영합니다. 이용에 참고하여 주시기 바랍니다.
3. 9월21일(목) 이달에 생신을 맞은 어르신들의 생신 잔치가 진행될 예정입니다.
4. 프로그램 건의 사항과 어르신들 관련 상담은 언제든지 연락 주시기 바랍니다.





인지활동
부직포를 사용하여 목걸이를 만들시고 직접
만든 목걸이를 걸어보시며 좋아하셨습니다.



음악/신체
헤어밴드를 착용하시고 운동하시어 더욱 즐
겁게 하셨습니다.

